



Program Tur- og Sangdans

Vår 2026

I vår blir det en gjennomgang av Finnskogspols over flere kvelder. Vi fortsetter med noen danser vi begynte med i høst, og danser også flere «gamle» danser.

Undervisningsprogram

Finnskogspols
Gilrosen
Blåsalavalsen
Pariser/Wienerkryss
Dobbel reinlender
Arnold's Circle
Polka og bakmes frå Kall.

«Gamle danser»

Gilrosen
Folkemenuett
Ril fra Vegårshei
Krossadans med 3 og 6
Fandango fra Storelvdal
Feiar fra Vestlandet
Trebuss fra Råde
Dolphins in the Sound

Sangdanser

Siri-visa
Pål sine høner
Bendik og Årolilja (1,3,13,25,28,30)

Andre turdanser i repertoaret

Pariserpolka med turer
Totur fra Jelsa
Feiar med vals
Æ Russer
Gammel reinlender
Firetur fra Romerike
Totur fra Holt
Tretur fra Strandvik
Tridans fra Meråker
Krossadans med 6
Åttetur fra Asker, og med mylne
Trondheimar
Sandsværril, stjerne og stor ring
Seksmannsril
Sekskorsedansen
Gilleråsen
Østlandsrilen
Ril fra Dønna
Ril fra Sandar
Ril fra Vegårshei
Feiar fra Vestlandet
Stjernetur
Eikerril
Firetur fra Stange
Kjerringa med staven (rekkedans)
Firetur I og II fra Namdalen
Fandango fra Austlandet
Bruu nr. 5, nr 12, nr 18
Mølledansen
Sekstur I fra Namdalen
Sekstur II fra Namdalen
Seierstad Hopsa
Mairi's wedding
Dolphins in the Sound
Picking of Sticks
Kørsdans fra Valdres
Karusellvals
Lauterbacher
Vigga sidestegs- + Jubileumsschottis
Stockholms-schottis

Andre sangdanser i repertoaret

Mellom bakkar og berg
Blåmann, blåmann
Vise for gærne jinter
Mannen og konen
Alle mann hadde fota
Mari du bedåre
Vesle Kari vår
Her er me grannar
Eg rodde meg ut
Ro fjorden
Ola Glomstulen
Kjøre vaten
Ung Åslaug
Sigrid og faren
Vise for gærne jinter

Hans og Hånån
Nordlandsvisa (Det står ein friar)
Hei huskom i hei
Siri-visa
Åslaug møy
Fram danser ein haugkall
Trolldans
Lars Lenkelifot
Eg gjekk meg opp til Seterli
Har du sett min gutt