

# Aktivitetsskalender for Folkedanslaget Springar'n, våren 2026:

**Danseøvingene er kl. 19.00-21.30** Utgave per 18/4-2026



Dato:	Sted:	Aktiviteter:	Instruktør	Musikk:
07.01	Kråkstad	Gammeldans	Anne Hege/ Morten/ og Bjarne	Flatlusa spelemannslag
14.01	<b>Kråkstad</b>	Tur- og sangdans	Alix	Jo Ragnar
21.01	Kråkstad	Gammeldans	Birgit og Jan Erik	Brask og bram
28.01	Kråkstad	Tur- og sangdans	Alix	Jo Ragnar
04.02	Kråkstad	Gammeldans	«Trøndera»	Kveik
11.02	<b>Kråkstad</b>	Tur- og sangdans	Alix	Jo Ragnar
18.02	Kråkstad	Gammeldans	Anne Hege/ Morten og Signe og Stein	Fanteladdane
25.02	Langhuset	Tur- og sangdans	Alix	Jo Ragnar
04.03	Kråkstad	<b>Årsmøte kl. 1800</b> Gammeldans		Svartskog spellemannslag
11.03	<b>Kråkstad</b>	Tur- og sangdans	Alix	Jo Ragnar
18.03	<b>Langhuset</b>	Gammeldans	Trøndertrio'n + Heidi	De Frilynde
21.03	Kråkstad	Leikfest		Kveik
25.03	Langhuset	Tur- og sangdans	Alix	Jo Ragnar
<b>Påskeuka</b>				
08.04	Kråkstad	Gammeldans	Bjarne og Birgit	Buskspillrader'n
15.04	Langhuset	Tur og sangdans	Alix	Jo Ragnar
22.04	Kråkstad	Gammeldans	Birgit og Jan Erik	Fanteladdane
29.04	Langhuset	Tur- og sangdans	Alix	Jo Ragnar
06.05	Kråkstad	Gammeldans	Dugnad	Buskspillrader'n
13.05	<b>Kråkstad</b>	Tur og sangdans Øving til 17. mai	Alix	Jo Ragnar
<b>17.05</b>		<b>Framsyning ?</b>		
		<b>Folkedansdag – sommeravslutning?</b>		

Langhuset Gamle Vevelstad vei 34, 1405 LANGHUS  
Kråkstad Samfunnshus Kråkstadveien 130, 1408 KRÅKSTAD

2. onsdagen i måneden har Langhus Lions opsjon på Langhuset. Derfor må flere av T&S-kveldene legges til Kråkstad.